

Уварова Елена Витальевна

Доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН.

Уварова Е.В., родилась в 1952 году в г. Москве в семье физика-ядерщика и геофизика-экономиста, замужем.

В 1975 году закончила с отличием 1 ММИ им И.М. Сеченова. В 1975-1977 гг. обучалась в ординатуре кафедры акушерства и гинекологии 2-го лечебного факультета 1 ММИ им И.М. Сеченова.

В 1977-80 гг. находилась в заочной аспирантуре, работая старшим лаборантом, при той же кафедре, где выполнила кандидатскую диссертационную работу, защищенную в 1982 году по теме: «Восстановительное лечение и метаболическая реабилитация больных миомой матки переходного возраста после удаления опухоли». За время работы на кафедре ежедневно вела педагогическую деятельность в объеме практических и семинарских занятий со студентами.

Уварова Елена Витальевна – известный ученый, внесший большой вклад в развитие отечественной медицины в области акушерства и гинекологии, в частности гинекологической эндокринологии и гинекологии детей и подростков.

Научно-педагогический стаж – 45 лет, врач-акушер-гинеколог высшей квалификационной категории.

С 1980 года работает в ФГБУ «НМИЦ АГ и П им. В.И. Кулакова» Минздрава России до 1982 года – в должности старшего лаборанта отделения хирургической гинекологии, с 1982 по 1986 год – младшего научного сотрудника, с 1986 по 1992 год – ведущего научного сотрудника отделения гинекологической эндокринологии, с 1993 года – старшего научного сотрудника и с 1998 по 2002 год – ведущего научного сотрудника, с 2002 года – заведующего 2 гинекологическим отделением (детского и юношеского возраста).

Е.В. Уварова ведет активную лечебно-консультативную работу, осуществляя заведование 2 гинекологическим отделением (детского и юношеского возраста), оперативную деятельность и приемы пациенток в научно-поликлиническом отделении.

В 1993 году защищена докторская диссертация на тему: «Сочетанные доброкачественные гиперпластические процессы эндо- и миометрия у женщин репродуктивного возраста (вопросы патогенеза, диагностики и лечения)».

В 2000 году ВАК РФ присвоено ученое звание профессора по специальности «акушерство и гинекология», в 2015 году – звание заслуженный деятель науки РФ. В 2019 году избрана членом-корреспондентом РАН.

Е.В. Уварова автор и соавтор 750 научных работ, в том числе 15 монографий, 18 пособий, 88 глав в монографиях. Имеет 19 авторских свидетельств и патентов на изобретения. Индекс Хирша - 25.

Под ее руководством создана научная школа - защищено 25 кандидатских и 10 докторских диссертаций, выполняются 3 докторских и 7 кандидатских диссертаций.

Уварова Е.В. одной из первых в стране научно обосновала и внедрила новые методы оценки тяжести климактерического синдрома и заместительной гормональной терапии у женщин перименопаузального возраста, автор широко используемого современными гинекологами и эндокринологами модифицированного менопаузального индекса.

Уварова Е.В. является разработчиком и соавтором оригинального аппарата из инертных материалов для механического формирования неовлагалища, высокоэффективной методики создания неовлагалища путем комплексной кольпоэлонгации у девушек с аплазией и стриктурой влагалища. Как разработчик и исполнитель в соавторстве с коллегами предложила методику криолечения при диффузной и узловой формы аденомиоза матки, а также хирургической коррекции с новаторской методикой укрепления анастомоза при хирургической коррекции порока развития шейки матки и влагалища у девушек с функционирующей маткой.

Работами Уваровой Е.В. с коллегами предложена новая, не имеющая аналогов в мире молекулярно-генетическая характеристика микробиоты влагалища девочек от рождения до менархе с учетом стадии полового развития по Таннеру. Положено начало разработке и осуществлено широкое внедрение новой концепции медицинской и психологической реабилитации девушек с дефицитом половых гормонов, ХУ-реверсией пола, включая этап подготовки к донации яйцеклетки в репродуктивном периоде жизни. Уварова Е.В. приняла непосредственное участие в разработке новых методик коррекции состояния репродуктивной системы у девочек с преждевременным половым созреванием, у подростков с расстройством полового развития, с нарушением менструального цикла при вторичной аменорее и маточном кровотечении, при синдроме поликистозных яичников, дисменорее, в том числе на фоне эндометриоза. Совместно с учениками обосновала и внедрила улучшенные методики лечения сращений малых

половых губ и склерозирующего лишена у девочек в возрасте от младенчества до 10 лет.

Научные интересы Уваровой Е.В. распространяются и на сферу общественного здоровья и организации здравоохранения. Уварова Е.В. является координатором и руководителем составления порядка оказания этапов оказания медицинской помощи девочкам с гинекологическими заболеваниями, нарушением полового развития и патологией молочных желез, региональных стандартов физического развития и полового созревания девочек школьного возраста, региональных особенностей формирования репродуктивного здоровья девочек, комплексного решения некоторых вопросов акушерско-гинекологической помощи сексуально активным подросткам и юным беременным, что позволило улучшить репродуктивный потенциал будущих матерей, снизить число аборт у сексуально-активных подростков во многих субъектах Российской Федерации.

Е.В. Уварова выполняет ответственную работу в Министерстве здравоохранения Российской Федерации – является главным внештатным специалистом гинекологом детского и подросткового возраста. Совместно с детскими урологами-андрологами разработала паспорт репродуктивного здоровья мальчиков и девочек. Постоянно выезжает для оказания организационной и консультативной медицинской помощи в различные регионы Российской Федерации. Является соорганизатором и активным участником программы ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова для врачей регионов России «Репродуктивное здоровье молодежи».

Е.В. Уварова активно участвует в подготовке специалистов и повышении квалификации врачей на рабочих местах и семинарах, проводимых в Центре и в различных городах России. Научно-педагогический стаж 36 лет. Является профессором кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Института профессионального образования ФГАУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), организывает и проводит практические и семинарские занятия на сертификационных циклах врачей акушеров-гинекологов и циклах тематического усовершенствования врачей-акушеров-гинекологов по вопросам оказания специализированной гинекологической помощи детям. Является организатором Всероссийских конференций с международным участием по вопросам охраны репродуктивного здоровья детей и подростков, неоднократно участвовала в

конгрессах европейского и всемирного обществ гинекологов детей и подростков, выступала с пленарными лекциями, докладами и постерными сообщениями.

Является президентом «Ассоциации детских и подростковых гинекологов», главным редактором рецензируемого ВАК журнала «Репродуктивное здоровье детей и подростков», членом редакционных советов еще 5 рецензируемых ВАК профильных научных журналов, членом Российского общества акушеров гинекологов, членом Европейской ассоциации детских и подростковых гинекологов (EVRAPAG) и международной федерации гинекологов детей и подростков (FIGIJ), членом Европейской ассоциации по контрацепции.

Уварова Е.В. награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», медалью «В память 850-летия Москвы», 1 серебряной и 2 бронзовыми медалями ВДНХ СССР.

Осуществляемая доктором медицинских наук, профессором Уваровой Еленой Витальевной научно-педагогическая деятельность способствует повышению уровня подготовки врачей акушеров-гинекологов, созданию современной научной школы специалистов – гинекологов детского и юношеского возраста, расширению междисциплинарных и межведомственных научных контактов с российскими и зарубежными учеными, что оказывает важное влияние на повышение качества медицинской специализированной помощи и на улучшение здоровья будущих поколений граждан Российской Федерации.